

事業所名

イオ平鹿

## 支援プログラム

作成日

2025 年

1 月

31 日

法人（事業所）理念		「自分にかかわる全ての人がハッピーになる」			
支援方針		「安心できる場所」「自分らしさが発揮できる場所」「新たなチャレンジができる場所」となるように支援する。			
営業時間		9 時 30 分から 18 時 30 分まで	送迎実施の有無	あり	
支 援 内 容					
本人支援	健康・生活	<ul style="list-style-type: none"> <li>○体調管理・健康維持…検温/体調観察/手洗い指導など</li> <li>○基本的な生活習慣…身だしなみ/整理整頓など</li> <li>○体力向上…散歩/ストレッチ/ヨガなど</li> <li>○食育…野菜の栽培/調理実習など</li> </ul>			
	運動・感覚	<ul style="list-style-type: none"> <li>○動作・運動機能の向上…折り紙/けん玉/お手玉/リズム運動/ダンス/サーキット/縄跳びなど</li> <li>○感覚機能の向上…粘土/キネティックサンド/スライム/オノマトベなど</li> <li>○感覚の統合…積み木/紙やぶり/風船運動/ボール運動/バランス運動/的当てなど</li> </ul>			
	認知・行動	<ul style="list-style-type: none"> <li>○認知機能・注意機能の向上…行動の切り替え/リズム運動/まちがいさがし/絵合わせ/ストップが含まれる運動など</li> <li>○空間・時間・数・色・重さ等の概念形成…パズル/レゴブロック/実験/ビジョントレーニング/物の使い方など</li> <li>○適切な行動の習得…交通ルール/避難訓練/道具の使い方など</li> </ul>			
	言語 コミュニケーション	<ul style="list-style-type: none"> <li>○言語の理解・表出…カルタ/しりとり/早口言葉/言葉あそび/カードゲームなど</li> <li>○コミュニケーション能力の向上…相手を意識した言葉の使い方/自分の気持ちの伝え方/誕生会の司会など</li> </ul>			
	人間関係 社会性	<ul style="list-style-type: none"> <li>○人間関係の形成…ルールのあるゲーム/イベントなど</li> <li>○気持ちのコントロール…TP0に合わせた言葉の使い方/気持ちの切り替え方など</li> <li>○マナーや社会的スキルの理解・習得…買い物・外食・公共施設や交通機関の利用など</li> </ul>			
家族支援		<ul style="list-style-type: none"> <li>・デジタルシステムを用いた連絡帳での日々の情報交換</li> <li>・必要に応じた個別面談</li> </ul>	移行支援	<ul style="list-style-type: none"> <li>・学校や医療機関など関係機関との情報共有</li> </ul>	
地域支援・地域連携		<ul style="list-style-type: none"> <li>・地域の公園、公共施設、交通機関の利用</li> <li>・地域イベントへの参加</li> </ul>	職員の質の向上	<ul style="list-style-type: none"> <li>・外部研修の受講</li> <li>・定期的な内部研修（法人全体、事業所内）</li> <li>・毎月の職員会議</li> </ul>	
主な行事等		花見、運動会、夏祭り、ハロウィン、クリスマス、卒業進級を祝う会、誕生会、避難訓練、感染症予防指導			